



4. Súlysápi Futónap május 9-én!



Ahogy közeledik a május, egyre kellemesebb élményt nyújt számunkra a szabad levegőn való mozgás, kikapcsolódás. Ha tavasz, akkor természetesen ismét Futónap, ami idén május 9-én kerül megrendezésre új helyszínen, a Szent István Általános Iskolában és környékén. A Tápiómenti Tömegsport Alapítványnak immár 4. éve kiemelt tavaszi rendezvénye gazdag futókínálattal várja a futás, a mozgás szerelmeseit.

Az összesen 10 futamon 8 korosztály kerül értékelésre a versenyen (35 győztest hirdetünk). Az eddigi korcsoportokat megtartva a felnőtt kategória további bővítését tervezzük. A felnőtt rövid távon (3,35km) a 10km-en és az idén bevezetésre kerülő félmaratonon (21,1km) ifjúsági, felnőtt, szenior I. és szenior II. kategóriákban lehet versenyezni. A Futónapon különdíjban részesül azon tanintézmény, amely a legnagyobb létszámmal vesz részt a korosztályos egyéni versenyben.

Előnevezni lehet a www.tapiomenti-tomegsport.hu oldalon elérhető és kitöltve az info@tapiomenti-tomegsport.hu e-mail címre elküldött nevezési lapon.



A rendezvényt, mint minden évben idén is különböző kiegészítő programok kísérik, melyek a gyermek és a felnőttek számára is kellemes időtöltést biztosítanak (pl. felfújható csúszda, Hétpróbás Gézengúz, kerékpáros akadályverseny, stb...)

A 4. Súlysápi Futónap részletes versenykiírása megtalálható az alapítvány honlapján a www.tapiomenti-tomegsport.hu oldalon.

Készülj és éld át Te is a sikeres célba érés felemelő érzését, tapasztald meg az esemény hangulatát május 9-én!

Tápiómenti Tömegsport Alapítvány