



Nordic Walking – Északi gyaloglás

Gyere velünk egy
„Botkóstolóra”
a természetbe!



2010. március 6. - Cegléd, Termálfürdő parkolója
2010. március 14- 15. - Markaz, Várrom túra
2010. április 3-5. - Húsvéti túratábor
2010. május 8. - Markaz, Márk-napi túra
2010. május 15. - Túraverseny a Budai-hegységben
Botokat biztosítunk!

Mozgással az egészségért!

További információ:

Dely Márta

tréner

E-mail: martadely@gmail.com

Telefon: +36209751217

www.pemesz.hu